

[karrierefrohlich +
frauenwegbahnend +
neulandfündig]

Kongress Frau und Beruf

Informationen

Kontakte

Perspektiven

21. Oktober 2005

Historisches Kaufhaus,
Münsterplatz, Freiburg

Kontaktstelle Frau und Beruf
in Zusammenarbeit mit
zahlreichen Organisationen

KONTAKTSTELLE
FRAU & BERUF
der STADT FREIBURG



Freiburg 
IM BREISGAU

Inhalt

- 3 Herzlich willkommen
- 4 Eröffnungsvortrag
- 5 Workshops
- 8 Kurzvorträge
- 10 Programmübersicht
- 12 Kurzvorträge
- 14 Informationsgespräche
- 16 Kontaktbörsen
- 17 Gesprächsrunde
- 17 Infostände
- 18 Kinderbetreuung
- 19 Allgemeine Informationen und Anmeldeverfahren
Anmeldekarte

Herzlich willkommen!

karrierefrohlich – frauenwegbahnend – neulandfändig

unter diesem Motto bietet der Kongress Frauen in allen beruflichen Situationen Informationen, Anregungen und Kontakte. Der Kongress will Sie beruflich weiter bringen und die berufliche Situation von Frauen in Freiburg beleuchten, ob Sie arbeitslos oder beschäftigt sind, ob Sie nach einer Familienphase wieder in den Beruf einsteigen wollen, ob Sie sich selbständig machen wollen oder bereits Unternehmerin sind.

Die zunehmend anspruchsvolle Arbeitswelt fordert immer wieder heraus, die eigenen Ziele neu zu bestimmen, sich auf individuelle Stärken zu besinnen, neue Ideen und Informationen aufzunehmen und Motivation zu tanken. Der Kongress Frau und Beruf bietet Ihnen dafür eine gute Gelegenheit. Neben Informationen zu aktuellen Entwicklungen gibt es viel Raum für neue Kontakte und Zeit zum Erfahrungsaustausch. Hierzu laden wir Sie sehr herzlich ein!

Damit Frauen ihre beruflichen Ziele verwirklichen können, sind entsprechende Rahmenbedingungen erforderlich. Wie es um diese in Freiburg bestellt ist, wird Thema der abschließenden Diskussionsrunde **„Standortvorteil Chancengleichheit – Berufliche Perspektiven für Frauen in Freiburg“** sein mit Verantwortlichen aus Wirtschaft und Politik - und mit Frauen in unterschiedlichen Erwerbssituationen.

Wir haben das vorliegende Programm anlässlich des **10jährigen Bestehens der Kontaktstelle Frau und Beruf** zusammengestellt - gemeinsam mit unseren langjährigen Kooperationspartnerinnen und -partnern. Dank dieser Zusammenarbeit ist ein vielfältiges Angebot zustande gekommen.

Wir freuen uns auf Sie und einen Tag mit vielen neuen Impulsen.

Prof. Sissi Closs:

Unkonventionelle Arbeitsmodelle als Erfolgsfaktor für Unternehmen

In den Comet-Firmen wurde von Anfang an auf eine auf Flexibilität ausgerichtete Unternehmenskultur gesetzt. Mit dem Ziel, Familie, Beruf und individuelle Lebensplanung harmonisch vereinbaren zu können, werden immer wieder **unkonventionelle Arbeitsmodelle** entwickelt, die insbesondere auch **Frauen attraktive Alternativen zum herkömmlichen Arbeitsplatz** bieten. Große Freiräume und hohe Selbstverantwortung erleichtern die Personalsuche und sorgen für geringe Fluktuation, wenig Ausfallzeiten und hohe Motivation. Die Flexibilisierung der Führungspositionen macht es auch für viele Frauen möglich, eine Führungsposition einzunehmen, was der gesamten Firmenkultur sehr zugute kommt. Frau Prof. Sissi Closs zeigt auf, wie eine **erfolgreich gelebte flexible Arbeitswelt im Einzelnen aussieht** und welche Vorteile sie Mitarbeitenden, Kunden und Unternehmen bringt.

Sissi Closs ist Professorin für Informations- und Medientechnik an der Hochschule Karlsruhe, Inhaberin und Geschäftsführerin der Comet Computer GmbH und Comet Communication GmbH in München mit Niederlassungen in Berlin und Karlsruhe.

Die Comet-Firmengruppe ist führender Anbieter im Bereich der Technischen Dokumentation. Bekannt wurde Sissi Closs auch durch die seit Unternehmensgründung 1987 auf Chancengleichheit ausgerichtete Firmenkultur, die bereits 1994 mit dem **1. Preis der Bayerischen Staatsregierung und seit 1997 mehrfach mit dem Total E-Quality Prädikat ausgezeichnet wurde**. 2001 wurde Sissi Closs die Bayerische Staatsmedaille für soziale Verdienste verliehen in Würdigung ihres sozialen Engagements.

Workshops- vormittags und nachmittags

Alternative Bewerbungsstrategien

Etwa 60 % aller Stellen werden durch persönliche Kontakte und aufgrund von Eigeninitiativen vergeben. Zuviel Zurückhaltung bei der Stellensuche ist fehl am Platz. Im Workshop geht es um Hinweise und Tipps, wie Sie aktiv für Ihre „Vermarktung“ sorgen können und welche alternativen Bewerbungsstrategien Ihnen dabei helfen können.

Volkshochschule Freiburg

Andrea Lienhart, Training, Coaching, Supervision

Zeit **10.15 – 12.00**

Anmeldung erforderlich ja

Teilnahmegebühren € 10

Raus aus dem Drama!

Wo Menschen zusammen arbeiten, entstehen auch Konflikte... So unerfreulich dies manchmal sein mag, so selbstverständlich gehören Unstimmigkeiten, Missverständnisse und divergierende Positionen zum Alltag. Dynamiken erkennen, die eigenen „Konfliktköder“ entdecken, Möglichkeiten zum konstruktiven Umgang miteinander entwickeln: Darum geht es in diesem Workshop.

Ev. Industrie- und Sozialarbeit Südbaden

Claudia Schweigler, Diplompädagogin und Transaktionsanalytikerin

Zeit **10.15 – 12.00**

Anmeldung erforderlich ja

Teilnahmegebühren € 10

Entspannungs-Management für berufstätige Mütter. Über die (Un)Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Frauen sind bekannt für ihre Fähigkeit, Multitasking zu betreiben - aber übertreiben wir manchmal auch? In diesem interaktiven Workshop bekommen Sie Einsichten in Ihre „Stressfallen“ und erarbeiten neue Strategien, um ihren Alltag als Mutter und Berufstätige entspannter zu gestalten.

Business and Professional Women BPW – Club Freiburg e.V.

Nicola Hanefeld, SPEEK GbR, Mutter von 3 Kindern, seit 5 Jahren selbständig

13.15–
15.00

Zeit

ja Anmeldung erforderlich

€ 10 Teilnahmegebühren

Die Kraft der Visionen

Ein Workshop für Frauen, die gezielt Karriere machen möchten.

Visionen sind Bilder von Ihrer Zukunft, die wie ein Magnet wirken. Aktive Karriereplanung setzt die Erarbeitung von persönlichen Visionen voraus. Erst dann können Ziele konkret formuliert werden.

Im Workshop geht es um Fragen wie z.B.:
Wo will ich hin? Was ist mir im Hinblick auf meine berufliche Laufbahn wichtig? Wie entwickle ich meine eigene Vision? Was unterstützt mich dabei, meine Visionen zu erreichen?

Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg

Andrea Lienhart, Training, Coaching, Supervision

14.30–
17.00

Zeit

ja Anmeldung erforderlich

€ 10 Teilnahmegebühren

Akquise und Verkauf – Wie aus Hass Liebe werden kann!

Spielregeln, Dosierung und Anwendung.
Ein Fitness-Programm für Unternehmerinnen.

Akquise und Verkauf sind die wichtigsten Aufgaben für langfristig erfolgreiche Unternehmensführung. Ausgewählte Tops aus dem Wissens- und Erfahrungsschatz von FrauenUnternehmen.de bieten Anreize für Nutzen und souveränen Umgang mit manchmal vernachlässigtem Potential für Ihren Geschäftserfolg.

FrauenUnternehmen.de e.V. - Freiburg

Anette Banck, Dipl. Grafik-Designerin (FH),
Marliese Iselin, Managementsupport,
Dorothee Niedzwetzki, Orga-Skript, Textwerkstatt,
PR und weitere Frauen von
FrauenUnternehmen.de e.V. - Freiburg

Zeit 15.15 – 17.00

Anmeldung erforderlich ja

Teilnahmegebühren € 10

Führungsrelevante Stärken und Schwächen kennen lernen: Bin ich ein Unternehmerintyp?

In dem interaktiven Workshop werden mit Hilfe verschiedener Fragebögen und Tests die eigenen unternehmens- und berufsrelevanten Stärken und Schwächen herausgearbeitet. Antworten auf folgende Fragen werden gesucht: Welches sind die individuellen führungsrelevanten Kompetenzen? Wo besteht möglicherweise Fortbildungs- und Entwicklungsbedarf? Bin ich eine Einzelkämpferin? Welcher Typ von Partnerin ergänzt mich erfolgreich?

CTO, Universität Freiburg in Zusammenarbeit mit sanweba Consulting

Dorothea Bergmann, MBA, Projektmanagerin CTO, Uni Freiburg und Beata Frenzel, Geschäftsführerin sanweba, Freiburg

Zeit 15.15 – 17.00

Anmeldung erforderlich ja

Teilnahmegebühren € 10

Online bewerben – schnell – preiswert – erfolgreich?!

Das Internet ist die wichtigste und erste Informationsquelle auf der Suche nach Arbeitgebern. 2004 veröffentlichten deutsche Unternehmen 85% ihrer Vakanzen auf der eigenen Homepage, jede zweite offene Stelle wurde über das virtuelle Netz besetzt. Was unterscheidet eine Online-Bewerbung von einer klassischen Bewerbung? Worauf sollten Sie achten und welche Fehler können sie vermeiden? Lernen Sie die Regeln von Online-Bewerbungen kennen, um bei der Jobsuche erfolgreich zu sein.

FWZ Frau und Technik gGmbH

Ingrid Belser, Diplompädagogin

10.15–
11.00

Zeit

nein

Anmeldung erforderlich

nein

Teilnahmegebühren

Beratungs- und Finanzierungsmöglichkeiten für Existenz-, Erweiterungs- und Nachgründerinnen

Das eigene Unternehmen auf dem Markt zu platzieren, einen stimmigen Businessplan zu erarbeiten stellen hohe Anforderungen dar. Der Vortrag gibt Antworten auf die Fragen: Wann und wie macht Beratung Sinn? Unter welchen Voraussetzungen werden Beratungen gefördert? Finanziert werden die ersten Schritte als Unternehmerin meist aus dem privaten Umfeld oder als Nebentätigkeit zum ursprünglichen Broterwerb. Prekär wird die Situation oft dann, wenn Investitionen getätigt werden müssen und Kredite benötigt werden. Im zweiten Teil des Vortrages geht es daher um Finanzierungsmöglichkeiten und -alternativen.

Kontaktstelle Frau und Beruf in Zusammenarbeit mit Rosenberger-Balz Unternehmensberatung und OekoGeno eG Beratungs- und Beteiligungsgenossenschaft.

Christel Rosenberger-Balz, Dipl. Volkswirtin und N.N., OekoGeno eG

11.15–
12.00

Zeit

nein

Anmeldung erforderlich

nein

Teilnahmegebühren

Verunsichert, schikaniert, ausgegrenzt? Mobbing kann jede(n) treffen

Mehr als eine Million Erwerbstätige leiden an ihrem Arbeitsplatz unter systematischen Anfeindungen durch Kollegen oder Vorgesetzte. Der strukturelle Wandel in der Arbeitswelt, der steigende Leistungsdruck und die zunehmende Angst um den eigenen Arbeitsplatz können Konfliktherde schaffen, die, nicht rechtzeitig wahrgenommen und bearbeitet, Gefahr laufen, in Mobbing zu eskalieren. Grundsätzlich kann Mobbing jede/n treffen, allerdings belegen die Statistiken, dass Frauen häufiger von Mobbing betroffen sind als Männer.

Deutscher Akademikerinnenbund e.V. (DAB), Regionalgruppe Freiburg

Silvia Schillinger, Diplompädagogin

Zeit

12.15 – 13.00

Anmeldung erforderlich

nein

Teilnahmegebühren

nein

Lust oder Frust? Frauen in IT- und Multimedia-Berufen

Die Palette der Berufsfelder in der Multimedia und IT-Branche ist in den letzten Jahren bunter geworden. Nach dem kometenhaften Aufstieg der Branche hat sich die anfängliche Euphorie allerdings mittlerweile gelegt. Viele haben in den Jahren des „Hypes“ in diesem Sektor große und neue Karrierechancen für Frauen gesehen - was ist davon übriggeblieben? Der Vortrag gibt einen kurzen Einblick in die vielfältigen Tätigkeitsfelder bzw. Einstiegsmöglichkeiten in die neuen Berufe und zeigt Trends in der heutigen Entwicklung auf.

medien forum freiburg e.V.

Katja Schwab, Geschäftsführerin medien forum freiburg e.V.

Zeit

12.15 – 13.00

Anmeldung erforderlich

nein

Teilnahmegebühren

nein

Fortsetzung Kurzvorträge siehe Seite 12...

9:00	Begrüßung – Oberbürgermeister Dr. Dieter Salomon und Felicitas Polz, Kontaktstelle Frau und Beruf					9:00				
9:15	Eröffnungsvortrag Prof. Sissi Closs: Unkonventionelle Arbeitsmodelle als Erfolgsfaktor für Unternehmen					9:15				
9:30						9:30				
9:45						9:45				
10:00						10:00				
	9.15-10.00 V S.4									
	Workshops (WS) / Kurzvorträge (KV) / Infogespräche (IG) / Vortrag (V) / Kontaktbörsen (KB) / Informationsstände									
10:15	Alternative Bewerbungs- strategien	Raus aus dem Drama! „Konfliktköder“ erkennen.	Online bewerben – schnell – preiswert – erfolgreich?!	Weiterbildung für den beruflichen (Wieder) Einstieg	Balanceakte. Wie Frauen ihre verschiedenen Rollen „unter einen Hut“ bekom- men - Life-Work-Balance	10:15				
10:30								10:30		
10:45								10:45		
11:00							10.15-11.00 KV S.8		11:00	
11:15									11:15	
11:30							Beratungs- und Finanzierungsmöglich- keiten für Existenz- gründerinnen		11:30	
11:45								10.15-11.45 IG S.14	11:45	
12:00			10.15-12.00 WS S.5			10.15-12.00 WS S.5	11.15-12.00 KV S.8	Kontaktbörse für Wiedereinsteigerinnen nach der Familienphase– Ideen für den Wiedereinstieg	Forum für arbeitslose Frauen Kurze Einführung in das neue Arbeitslosengeld II	12:00
12:15										
12:30						Lust oder Frust? Frauen in IT- und Multimedia-Berufen	Verunsichert, schikaniert, aus- gegrenzt? Mobbing kann jede(n) treffen			12:30
12:45				11.15-12.45 IG S.15	12:45					
13:00		12.15-13.00 KV S.9	12.15-13.00 KV S.9			13:00				
13:15	Entspannungs- Management für berufstätige Mütter. Über die (Un) Vereinbarkeit von Familie und Beruf		Die Kunst des Klüngelns	Kontaktbörse für arbeitslose Frauen		13:15				
13:30								13:30		
13:45								13:45		
14:00						13.15-14.00 KV S.12		14:00		
14:15							13.15-14.00 KB S.16	14:15		
14:30			Die Kraft der Visionen Ein Workshop für Frauen, die gezielt Karriere machen möchten.			TWIN–TwoWomenWin Mentoring von Unter- nehmerin zu Unter- nehmerin	Kontaktbörse für Unterneh- merinnen und solche, die es werden wollen	Multiline - Onlineplatt- form für Multiplikato- rinnen	14:30	
14:45										
15:00		13.15-15.00 WS S.6				14.15-15.00 KV S.12	14.15-15.00 KB S.16	14.15-15.00 IG S.15	15:00	
15:15		Akquise und Verkauf Wie aus Hass Liebe werden kann! Ein Fitness-Programm für Unternehmerinnen.				Stimmt. Frauen leben länger. Aber wovon?	Führungsrelevante Stärken und Schwächen kennen lernen: Bin ich ein Unternehme- rentyp?	Personalauswahl aus Sicht der Unternehmen	15:15	
15:30										
15:45						15:45				
16:00				15.15-16.00 KV S.13		16:00				
16:15			Die frauen- und gleich- stellungspolitische Wirkung der Arbeits- marktreformen			16:15				
16:30						16:30				
16:45					16:45					
17:00	15.15-17.00 WS S.7	14.30-17.00 WS S.6	16.15-17.00 KV S.13	15.15-17.00 WS S.7	15.15-17.00 V S.14	17:00				
17:15	Gesprächsrunde					17:15				
17:30	Standortvorteil Chancengleichheit – Berufliche Perspektiven für Frauen in Freiburg Mit Vertreterinnen aus Politik und Wirtschaft – und mit Frauen in unterschiedlichen Erwerbssituationen. Moderation: Regina Gensler und Silke Bauer, Kontaktstelle Frau und Beruf					17:30				
17:45						17:45				
18:00						18:00				
18:15						18:15				
18:30						18:30				
18:45						18:45				
19:00						19:00				
19:15		17.15-19.15 GR S.17		19:15						

Die Kunst des Klüngelns

Klüngeln ist kölsch und heißt „Wir kennen uns, wir helfen uns“. Umsichtig und gezielt genutzt, geht von gekonntem Klüngeln eine Kraft aus, die stärker ist als alle Zeugnisse und Diplome. Ausgeklüngelt werden Jobs, Bauaufträge, Politikerkarrieren und Wirtschaftskooperationen - bisher fast exklusiv unter Männern. Das wird nach dem Vortrag sicher anders: mit Übungen, konkreten Beispielen und viel Austausch erfahren die Teilnehmerinnen, wie sie künftig ihre privaten und geschäftlichen Kontakte gezielter nutzen können.

Business and Professional Women BPW – Club Freiburg e.V.

Sabine Pirnay-Kromer, Betriebswirtin, Pädagogin (LA)

13.15–
14.00

Zeit

nein Anmeldung erforderlich

nein Teilnahmegebühren

TWIN - TwoWomenWin Mentoring von Unternehmerin zu Unternehmerin

Immer mehr Frauen gründen ein eigenes Unternehmen. Nach der Gründungsphase fehlt Ihnen oft eine professionelle Unterstützung. Das Mentoringprojekt TWIN der Käte Ahlmann Stiftung vermittelt den Kontakt zwischen einer Jungunternehmerin und einer erfahrenen Unternehmerin. Im direkten Austausch miteinander gewinnen beide Seiten. Nach dem Kurzvortrag haben Sie die Möglichkeit, sich als Mentee oder Mentorin für das Projekt zu bewerben.

Käte Ahlmann Stiftung

Elisabeth Schönwiese, Käte Ahlmann Stiftung und Mitglied im VdU (Verband deutscher Unternehmerinnen)

14.15–
15.00

Zeit

nein Anmeldung erforderlich

nein Teilnahmegebühren

Stimmt. Frauen leben länger. Aber wovon?

Im Vortrag werden die Grundrechenarten in Sachen gesetzlicher Rente verständlich erklärt. Wie rechnet sich Rente? Wie werden Kinder und Kindererziehungszeiten berücksichtigt? Wie wirkt sich Teilzeitarbeit genau aus? Wer erhält wie viel Hinterbliebenenrente? Rentensplitting zwischen Eheleuten - geht das? Eingebettet ist der Vortrag in die aktuellen Diskussionen zur Rentenpolitik und zur demographischen Entwicklung. Die Organisationsreform der gesetzlichen Rentenversicherung wird auch vorgestellt.

DGB - Region Sübaden-Hochrhein

Leni Breymaier, stellvertretende Vorsitzende des Deutschen Gewerkschaftsbundes Baden-Württemberg und alternierende Vorsitzende der Vertreterversammlung der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

Zeit 15.15 – 16.00

Anmeldung erforderlich nein

Teilnahmegebühren nein

Die frauen- und gleichstellungspolitische Wirkung der Arbeitsmarktreformen

Mit in Kraft treten von Hartz IV sind endlich auch einer breiteren Öffentlichkeit die Auswirkungen der Reformen auf Frauen in den Blickpunkt gekommen. Tatsächlich ist bereits mit den ersten drei Hartz-Paketen die aktive Arbeitsmarktpolitik zu Lasten von arbeitslosen Frauen verändert worden. Welche Änderungen dies im Einzelnen sind und welches Gesellschaftsbild der Frau hinter diesen Regelungen steckt, wird in diesem Vortrag dargestellt und diskutiert.

DGB - Region Sübaden-Hochrhein

Claudia Chirizzi, Landesfrauensekretärin der Gewerkschaft Ver.di Landesbezirk Baden-Württemberg, Bereich Frauen- und Gleichstellungspolitik, Migration

Zeit 16.15 – 17.00

Anmeldung erforderlich nein

Teilnahmegebühren nein

Personalauswahl aus Sicht der Unternehmen

Der erste Eindruck ist oft entscheidend. Für jedes Bewerbungsgespräch ist es sinnvoll, die „Denkweise“ des Gegenübers zu kennen und in der eigenen Strategie zu berücksichtigen. Was sind die Vorstellungen und Erwartungen der Unternehmen an mich? Was sind Entscheidungskriterien / Beobachtungsmerkmale in der Präsentation der Bewerberin? Wie erfolgt das Personalauswahlverfahren?

Agentur für Arbeit Freiburg

Andreas Grieger, Leiter HR Management,
Firma Sick AG, Waldkirch

15.15–
17.00

Zeit

nein Anmeldung erforderlich

nein Teilnahmegebühren

Informationsgespräche

Weiterbildung für den beruflichen (Wieder) Einstieg: Strategien, Impulse und Erfahrungen für Veränderungsprozesse

Die Gesprächsrunde beschäftigt sich mit Fragestellungen: Wann und in welchem Kontext lohnt sich Weiterbildung? Was kann frau selbst an Vorbereitung für diesen Prozess tun? Erfahrungen aus der Praxis sollen den Anwesenden Impulse und Informationen für eigenes Handeln geben.

FWZ Frau und Technik gGmbH, Fraueninteressen – Deutscher Frauenring e.V. Volkshochschule Freiburg

Angelika Rosenstein-Krieger,
Elsbeth Stegie, Hanna Moors-Wienandts

10.15–
11.45

Zeit

ja Anmeldung erforderlich

nein Teilnahmegebühren

Balanceakte. Wie Frauen ihre verschiedenen Rollen „unter einen Hut“ bekommen - Life-Work-Balance

Finden Sie auch, dass es häufig ein richtiges Kunststück ist, sowohl den eigenen Interessen, als auch den Erwartungen anderer gerecht zu werden? Wertvoll ist hier, wenn frau sich über die verschiedenen Rollen im klaren wird, und sie entsprechend ihrer Werte gewichtet. Wir laden Sie ein und begleiten Sie gerne dabei, Ihre verschiedenen Rollen in der richtigen Reihenfolge „unter einen Hut“ zu bekommen.

Regionalbüro der Arbeitsgemeinschaften für berufliche Fortbildung Emmendingen, Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald, Lörrach, Waldshut

Inge-Lore Andres, Andres-Training

Zeit

10.15 – 11.00

Anmeldung erforderlich

ja

Teilnahmegebühren

nein

Forum für arbeitslose Frauen

Das Forum bietet eine kurze Einführung in das neue Arbeitslosengeld II. Die Teilnehmerinnen erhalten die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich untereinander und mit der Referentin auszutauschen.

Arbeitslosenberatung Goethe 2

Beate Huschka, Dipl.-Päd., Dipl. Sozialarbeiterin

Zeit

11.15 – 12.45

Anmeldung erforderlich

ja

Teilnahmegebühren

nein

Multiline - Onlineplattform für Multiplikatorinnen

Sie arbeiten als Pädagogin und wollen Medienprojekte in ihrer Einrichtung umsetzen? Sie suchen Impulse für kreative Medienaktionen oder Gleichgesinnte, die sich vernetzen und austauschen wollen? Oder sind Sie auf der Suche, um ihre Angebote im Bereich Medien, Bildung und Chancengleichheit zu veröffentlichen? Im Informationsgespräch werden die vielfältigen Möglichkeiten zur Nutzung der Internetplattform Multiline vorgestellt: www.multiline-net.de

Wissenschaftliches Institut des Jugendhilfswerks Freiburg e.V.

Irene Schumacher, Medienpädagogin

Zeit

14.15 – 15.00

Anmeldung erforderlich

ja

Teilnahmegebühren

nein

Kontaktbörsen

Kontakte sind im Berufsleben überaus wichtig. Sie vermitteln neue Einblicke, Erfahrungen, Tipps und wertvolle Informationen. Bei den Kontaktbörsen haben Sie Gelegenheit, andere Frauen in ähnlicher Situation kennen zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen:

Kontaktbörse für Wiedereinsteigerinnen nach der Familienphase – Ideen für den Wiedereinstieg

Moderation:

Helgard Schmitz, Initiative Comeback

 12.00–
12.45

Zeit

nein

Anmeldung erforderlich

nein

Teilnahmegebühren

Kontaktbörse für arbeitslose Frauen

Moderation:

 Beate Huschka, Arbeitslosenberatung
Goethe 2

 13.15–
14.00

Zeit

nein

Anmeldung erforderlich

nein

Teilnahmegebühren

Kontaktbörse für Unternehmerinnen und solche, die es werden wollen

Moderation:

 Anette Banck, Frauenunternehmen.de e.V.–
Freiburg

 14.15–
15.00

Zeit

nein

Anmeldung erforderlich

nein

Teilnahmegebühren

Gesprächsrunde

Standortvorteil Chancengleichheit – Berufliche Perspektiven für Frauen in Freiburg

Frauen arbeiten beruflich in allen Branchen und auf allen Ebenen. Ihre Qualifikationen und Ressourcen sind für den Wirtschaftsstandort Freiburg unverzichtbar. Dennoch sind sie nach wie vor mit vielfältigen Hürden konfrontiert. Aktuell verschärfen Arbeitslosigkeit und die Auswirkungen der Arbeitsmarktreformen die Bedingungen erheblich.

Welche beruflichen Perspektiven haben Frauen in der Region? Welche Chancen gibt es für Wiedereinsteigerinnen? Was ist bei der Umsetzung der Hartz-Reformen zu tun? Wie lässt sich die Vereinbarkeit von Familie und Beruf voranbringen?

Zu diesen und weiteren Fragen diskutieren wir mit VertreterInnen aus Politik, Arbeitsverwaltung und Wirtschaft – und mit Frauen in unterschiedlichen Erwerbssituationen.

Moderation:

 Regina Gensler und Silke Bauer,
Kontaktstelle Frau und Beruf

Zeit

17.15 – 19.15

Infostände

In der Zeit von 12.00 bis 15.00 Uhr finden Sie Beratung, Informationen und Kontakte an den Informationsständen von:

Agentur für Arbeit Freiburg

 Business and Professional Women BPW - Club Freiburg e.V.
CTO, Universität Freiburg

DGB - Region Südbaden-Hochrhein

Fraueninteressen – Deutscher Frauenring e.V.

FrauenUnternehmen.de e.V.– Freiburg

FWZ Frau und Technik gGmbH

Industrie- und Handelskammer Südlicher Oberrhein

Käte Ahlmann Stiftung

Kontaktstelle Frau und Beruf Stadt Freiburg

 Regionalbüro der ARGE für berufl. Fortbildung Emmendingen,
Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald, Lörrach, Waldshut

Stadtbibliothek Freiburg

Tagesmütterverein Freiburg e.V.

Volkshochschule Freiburg e.V.

 Wissenschaftl. Inst. d. Jugendhilfswerks Freiburg e.V. /
Projekt Multiline

Kinderbetreuung

Während des Kongresses bieten wir eine **kostenlose Kinderbetreuung** in der Zeit von 9.00 bis 19.30 Uhr an.

Die Kinderbetreuung erfolgt durch engagierte Männer aus Wirtschaft und Politik in Zusammenarbeit mit Tagesmüttern vom Tagesmütterverein Freiburg e.V.

Die Kinderbetreuung findet in den Räumen der Museumspädagogik, Gerberau 15 statt (5 Minuten Fußweg vom Historischen Kaufhaus, neben dem Feierlingbiergarten).

Bitte sorgen Sie selbst für Verpflegung und Getränke Ihres Kindes während der Betreuungszeit.

Für die Kinderbetreuung ist eine verbindliche schriftliche Anmeldung bis zum 14. Oktober erforderlich (Anmeldekarte).

Allgemeine Informationen und Anmeldeverfahren

Der Kongress findet im Historischen Kaufhaus am Münsterplatz in Freiburg statt. Die Räume für die einzelnen Veranstaltungen werden vor Ort ausgeschildert.

Für die Workshops und Informationsgespräche ist eine verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich mit der Anmeldekarte oder per mail: frau_und_beruf@stadt.freiburg.de

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung von uns.

Die € 10 Teilnahmegebühren für die Workshops bezahlen Sie bitte am Kongresstag vor Ort.

Zwischen 12.00 Uhr und 17.00 gibt es die Möglichkeit zum Kauf von Getränken und kleinen Speisen.

Weitere Informationen:

Kontaktstelle Frau und Beruf
Schlossbergring 1
79098 Freiburg
Tel. 0761-201-1731

frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf-freiburg.de

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an zu:

Informationsgespräche

- Weiterbildung für den beruflichen (Wieder) Einstieg: Strategien, Impulse und Erfahrungen für Veränderungsprozesse
- Balanceakte. Wie Frauen ihre verschiedenen Rollen „unter einen Hut“ bekommen – Life-Work- Balance
- Forum für arbeitslose Frauen
- Multiline – Onlineplattform für Multiplikatorinnen

Workshops

- Alternative Bewerbungsstrategien
- Raus aus dem Drama!
- Entspannungs-Management für berufstätige Mütter. Über die (Un)Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Die Kraft der Visionen. Ein Workshop für Frauen, die gezielt Karriere machen möchten
- Akquise und Verkauf – Wie aus Hass Liebe werden kann! Spielregeln, Dosierung und Anwendung. Ein Fitness-Programm für Unternehmerinnen
- Führungsrelevante Stärken und Schwächen kennen lernen: Bin ich ein Unternehmerintyp?

Anmeldung für die Kinderbetreuung

Ich benötige Kinderbetreuung für Kind(er)

- Jahre alt.

Ich melde die Kinder verbindlich an für die Zeit von bis Uhr

.....
.....

Bitte in Druckschrift ausfüllen

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

e-mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Kontaktstelle Frau und Beruf
Schlossbergring 1

79098 Freiburg

Veranstalterinnen:
In Zusammenarbeit mit der
Kontaktstelle Frau und Beruf



Wissenschaftliches Institut des
Jugendhilfswerks Freiburg e.V.



Initiative Comeback